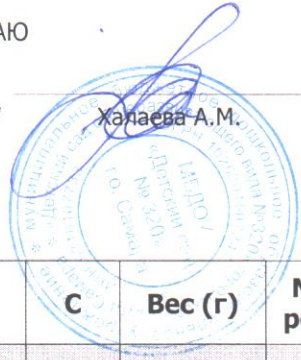


Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

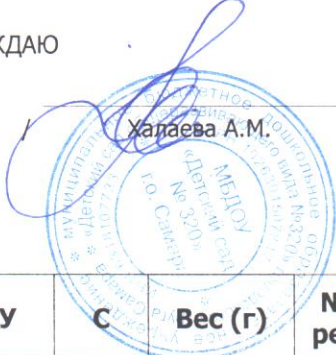
МЕНЮ
16.05.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		380	11,90	15,74	47,76	0,44		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		804	30,54	24,72	114,61	9,47		
	Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200	86
Полдник		152	3,86	5,93	20,90	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		479	16,03	18,08	63,04	26,14		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Омлет натуральный	198	10,13	16,69	1,87	0,14	110	229
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	396
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 862	62,73	64,47	257,61	38,07		

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
16.05.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		636	35,51	33,18	48,73	1,25		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30	251
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		723	26,64	18,67	111,84	5,79		
	Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40	20
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
	Суп картофельный с крупой рисовой	73	2,07	1,94	11,87	4,75	180	86
Полдник		263	9,15	16,70	19,18	0,97		
	Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,97	180	420
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		468	16,01	18,08	60,45	24,54		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
	Омлет натуральный	198	10,13	16,69	1,87	0,14	110	229
		2 137	87,71	86,63	251,50	34,55		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
16.05.2025 пятница



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		708	39,89	36,51	54,98	1,45		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
	Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30 251	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		804	30,54	24,72	114,61	9,47		
	Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70 322	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5 179	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50 20	
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200 86	
Полдник		280	9,75	17,90	20,00	0,60		
	Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200 420	
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		479	16,03	18,08	63,04	26,14		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Омлет натуральный	198	10,13	16,69	1,87	0,14	110 229	
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200 396	
Итого за день:		2 318	96,61	97,21	263,93	39,66		

Стоимость питания 210 руб.