



# МЕНЮ

## 16.04.2026 четверг

Кухня

| Тип блюда                  | Наименование блюда                    | Вес блюда (г) | Пищевая ценность |       |           | Энерг. ценность | № рец |
|----------------------------|---------------------------------------|---------------|------------------|-------|-----------|-----------------|-------|
|                            |                                       |               | Белки            | Жиры  | Угле-воды |                 |       |
| Дети 3-7 (аллергики)       |                                       |               |                  |       |           |                 |       |
| Завтрак                    |                                       | 445           | 7.42             | 4.41  | 53.95     | 285             |       |
|                            | Чай с сахаром                         | 190/10        | 0.11             | 0.03  | 9.10      | 37              | 411   |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 35            | 2.98             | 0.56  | 12.95     | 69              |       |
|                            | Каша вязкая манная на воде (аллергик) | 200/5/5       | 4.33             | 3.82  | 31.90     | 179             | 182   |
| Второй завтрак             |                                       | 100           | 0.90             | 0.20  | 8.10      | 38              |       |
|                            | Апельсины                             | 100           | 0.90             | 0.20  | 8.10      | 38              |       |
| Обед                       |                                       | 725           | 25.43            | 21.32 | 110.97    | 737             |       |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 25            | 2.00             | 0.35  | 8.42      | 45              |       |
|                            | Хлеб ржаной                           | 25            | 3.30             | 0.60  | 17.05     | 87              |       |
|                            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом   | 150/5         | 6.51             | 4.35  | 40.05     | 225             | 179   |
|                            | Огурцы свежие                         | 50            | 0.40             | 0.05  | 0.80      | 5               |       |
|                            | Гуляш из курицы                       | 40/30         | 10.71            | 11.11 | 2.81      | 154             | 293   |
|                            | Компот из яблок и вишни               | 200           | 0.24             | 0.14  | 27.83     | 113             | 391   |
|                            | Солянка овощная на к/б.               | 200           | 2.27             | 4.72  | 14.01     | 108             | 82    |
| Полдник                    |                                       | 250           | 3.86             | 5.93  | 20.90     | 152             |       |
|                            | Чай с сахаром                         | 190/10        | 0.11             | 0.03  | 9.10      | 37              | 411   |
|                            | Печенье промышленное                  | 50            | 3.75             | 5.90  | 11.80     | 115             |       |
| Ужин                       |                                       | 450           | 16.23            | 16.39 | 57.83     | 444             |       |
|                            | Макаронные изделия отварные с маслом  | 150           | 5.27             | 3.45  | 27.46     | 162             | 219   |
|                            | Сосиски отварные                      | 50            | 5.50             | 11.95 | 0.20      | 130             | 291   |
|                            | Чай с лимоном                         | 190/5/5       | 0.16             | 0.04  | 4.70      | 20              | 412   |
|                            | Хлеб пшеничный                        | 25            | 2.00             | 0.35  | 8.42      | 45              |       |
|                            | Хлеб ржаной                           | 25            | 3.30             | 0.60  | 17.05     | 87              |       |
| Итого за день:             |                                       | 1 970         | 53.84            | 48.25 | 251.75    | 1 656           |       |
| Стоимость питания 210 руб. |                                       |               |                  |       |           |                 |       |

Заведующий



**МЕНЮ**  
**16.04.2026 четверг**

Кухня

| Тип блюда                                    | Наименование блюда                   | Вес блюда<br>(г) | Пищевая ценность |       |               | Энерг.<br>цен-<br>ность | №<br>ре-<br>ц |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|------------------|-------|---------------|-------------------------|---------------|
|                                              |                                      |                  | Белки            | Жиры  | Угле-<br>воды |                         |               |
| Дети от 1 до 3 лет                           |                                      |                  |                  |       |               |                         |               |
| Завтрак                                      |                                      | 410              | 15.01            | 20.26 | 57.53         | 472                     |               |
|                                              | Бутерброды с маслом                  | 30/10            | 2.45             | 7.55  | 14.62         | 136                     | 1             |
|                                              | Молоко кипяченое                     | 180              | 4.74             | 5.07  | 7.70          | 95                      | 419           |
|                                              | Каша вязкая манная молочная          | 180/5/5          | 7.82             | 7.64  | 35.21         | 241                     | 182           |
| Второй завтрак                               |                                      | 100              | 0.90             | 0.20  | 8.10          | 38                      |               |
|                                              | Апельсины                            | 100              | 0.90             | 0.20  | 8.10          | 38                      |               |
| Обед                                         |                                      | 690              | 26.85            | 19.85 | 123.28        | 779                     |               |
|                                              | Компот из яблок и вишни              | 180              | 0.22             | 0.13  | 25.05         | 102                     | 391           |
|                                              | Хлеб пшеничный                       | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      |               |
|                                              | Хлеб ржаной                          | 50               | 6.60             | 1.20  | 34.10         | 174                     |               |
|                                              | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом  | 150/5            | 6.51             | 4.35  | 40.05         | 225                     | 179           |
|                                              | Огурцы свежие                        | 40               | 0.32             | 0.04  | 0.64          | 4                       |               |
|                                              | Гуляш из курицы                      | 30/30            | 9.16             | 9.53  | 2.41          | 132                     | 293           |
|                                              | Солянка овощная на к/б.              | 180              | 2.04             | 4.25  | 12.61         | 97                      | 82            |
| Полдник                                      |                                      | 230              | 8.83             | 15.40 | 18.52         | 248                     |               |
|                                              | Ряженка                              | 180              | 5.08             | 9.50  | 6.72          | 133                     | 420           |
|                                              | Печенье промышленное                 | 50               | 3.75             | 5.90  | 11.80         | 115                     |               |
| Ужин                                         |                                      | 430              | 16.12            | 16.36 | 60.43         | 453                     |               |
|                                              | Макаронные изделия отварные с маслом | 150              | 5.27             | 3.45  | 27.46         | 162                     | 219           |
|                                              | Сосиски отварные                     | 50               | 5.50             | 11.95 | 0.20          | 130                     | 291           |
|                                              | Чай с сахаром                        | 180              | 0.05             | 0.01  | 7.30          | 29                      | 411           |
|                                              | Хлеб пшеничный                       | 25               | 2.00             | 0.35  | 8.42          | 45                      |               |
|                                              | Хлеб ржаной                          | 25               | 3.30             | 0.60  | 17.05         | 87                      |               |
| Итого за день:<br>Стоимость питания 210 руб. |                                      | 1 860            | 67.71            | 72.07 | 267.86        | 1 990                   |               |

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

# МЕНЮ

## 16.04.2026 четверг

Кухня

| Тип блюда                                    | Наименование блюда                   | Вес блюда (г) | Пищевая ценность |       |           | Энерг. цен-ность | № рец |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|------------------|-------|-----------|------------------|-------|
|                                              |                                      |               | Белки            | Жиры  | Угле-воды |                  |       |
| Дети от 3 до 7 лет                           |                                      |               |                  |       |           |                  |       |
| Завтрак                                      |                                      | 450           | 12.23            | 17.25 | 58.63     | 439              |       |
|                                              | Бутерброды с маслом                  | 30/10         | 2.45             | 7.55  | 14.62     | 136              | 1     |
|                                              | Молоко кипяченое                     | 200           | 5.26             | 5.63  | 8.55      | 106              | 419   |
|                                              | Каша вязкая манная молочная          | 200/5/5       | 4.52             | 4.07  | 35.46     | 197              | 182   |
| Второй завтрак                               |                                      | 100           | 0.90             | 0.20  | 8.10      | 38               |       |
|                                              | Апельсины                            | 100           | 0.90             | 0.20  | 8.10      | 38               |       |
| Обед                                         |                                      | 725           | 25.43            | 21.32 | 110.97    | 737              |       |
|                                              | Хлеб пшеничный                       | 25            | 2.00             | 0.35  | 8.42      | 45               |       |
|                                              | Хлеб ржаной                          | 25            | 3.30             | 0.60  | 17.05     | 87               |       |
|                                              | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом  | 150/5         | 6.51             | 4.35  | 40.05     | 225              | 179   |
|                                              | Огурцы свежие                        | 50            | 0.40             | 0.05  | 0.80      | 5                |       |
|                                              | Гуляш из курицы                      | 40/30         | 10.71            | 11.11 | 2.81      | 154              | 293   |
|                                              | Компот из яблок и вишни              | 200           | 0.24             | 0.14  | 27.83     | 113              | 391   |
|                                              | Солянка овощная на к/б.              | 200           | 2.27             | 4.72  | 14.01     | 108              | 82    |
| Полдник                                      |                                      | 250           | 9.75             | 17.90 | 20.00     | 280              |       |
|                                              | Ряженка                              | 200           | 6.00             | 12.00 | 8.20      | 165              | 420   |
|                                              | Печенье промышленное                 | 50            | 3.75             | 5.90  | 11.80     | 115              |       |
| Ужин                                         |                                      | 450           | 16.18            | 16.38 | 62.23     | 461              |       |
|                                              | Макаронные изделия отварные с маслом | 150           | 5.27             | 3.45  | 27.46     | 162              | 219   |
|                                              | Сосиски отварные                     | 50            | 5.50             | 11.95 | 0.20      | 130              | 291   |
|                                              | Чай с сахаром                        | 190/10        | 0.11             | 0.03  | 9.10      | 37               | 411   |
|                                              | Хлеб пшеничный                       | 25            | 2.00             | 0.35  | 8.42      | 45               |       |
|                                              | Хлеб ржаной                          | 25            | 3.30             | 0.60  | 17.05     | 87               |       |
| Итого за день:<br>Стоимость питания 210 руб. |                                      | 1 975         | 64.49            | 73.05 | 259.93    | 1 955            |       |