

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
16.04.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	368	10,44	15,86	45,97	1,27	440	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	623	23,10	20,82	85,65	21,40	660	
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20	250	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80			50
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	470	23,61	15,35	59,09	1,01	410	
Пудинг творожно-маннй с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	100	5, 6, 7
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Итого за день:	1 758	71,30	60,93	230,81	26,88	1860	
Стоимость питания 210 руб.							

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

16.04.2025 среда

[illegible]

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
16.04.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	352	10,08	15,52	43,06	1,23	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62			
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66		
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,51		
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	438
Обед	602	22,92	19,93	82,69	18,00	610	
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08	230	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80			50
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	421	20,13	12,63	56,61	0,82	370	
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Чай с лимоном	31	0,08	0,01	7,64	0,67	190	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 659	66,28	56,68	220,76	23,13	1710	