

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А. М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

16.03.2026 понедельник

[illegible]

МЕНЮ**16.03.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	461	12,95	18,03	61,63	1,24		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	18
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	611	23,56	18,49	87,58	11,21		
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Полдник	210	8,48	10,97	19,50	0,84		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	392	18,84	7,05	63,25	0,92		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 721	64,23	54,54	243,26	16,21		

