

Заведующий

Жалаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

16.02.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	423	9,71	14,46	63,46	0,54		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	41
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5,5	181
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	190
Полдник	221	9,01	11,53	20,35	1,04		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	194
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 955	69,76	57,07	290,39	11,02		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**16.02.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	465	13,16	18,24	62,09	1,34		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30 16	
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180 112	
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180 5 5 9 8	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	672	23,64	17,46	104,97	7,32		
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60 322	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130 330	
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180 91	
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40 10	
Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180 190	
Полдник	210	8,48	10,97	19,50	0,84		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180 419	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	460	18,90	7,12	79,91	1,40		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180 190	
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60 279	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 854	64,58	53,79	277,77	12,90		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**16.02.2026 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	285	7,42	4,41	53,95	0,87		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	494	21,63	8,00	83,60	1,63		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46			
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
	1 748	62,32	41,42	281,43	10,33		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.