

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**16.01.2026 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	50 г	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 г	
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200 г	
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100 г	
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 г	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		20 г	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17			
Огурцы соленные	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50 г	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30/250 г	
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 г	
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 г	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 г	
Ужин	577	32,21	17,58	72,54	10,35		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 г	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	100 г	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		20 г	
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150 г	
	1 976	80,15	67,35	262,07	109,25		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**16.01.2026 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ п/п
Завтрак	528	17,33	23,40	62,01	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	50 г	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	150 г	
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	150 г	
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	150 г	
Обед	585	22,36	18,29	82,82	7,98		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 г	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		150 г	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25 г	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г	
Огурцы соленные	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40 г	
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30 г	
Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	15 г	
Полдник	197	2,99	7,40	29,64	79,29		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	150 г	
Ужин	461	23,52	12,98	62,55	10,23		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130 г	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	10 г	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	150 г	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25 г	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 839	71,20	63,57	245,52	99,85		

Заведующий

Халаева А.М.

Күхнә

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

16.01.2026 пятница

[illegible]