

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
15.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	424	11,74	17,64	54,66	0,97		
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	187	5,59	6,34	26,82	0,35	200/5	183
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	680	24,40	19,98	100,41	10,30		
Фрикадельки из птицы	173	11,82	10,55	7,70	0,39		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин	464	28,97	23,26	34,79	2,83		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,15	150	729
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 819	69,60	66,78	234,96	16,10		

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Халаева А.М.

МЕНЮ

15.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	390	10,64	16,60	49,76	0,82		
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	163	4,86	5,67	23,24	0,32		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30 15 1	
Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180 416	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	607	20,92	16,45	93,64	8,99		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40 17	
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180 83	
Фрикадельки из птицы	130	8,82	7,88	5,85	0,29	60 325	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 419	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 179	
Полдник	195	4,05	5,90	31,60			
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180 394	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	473	28,89	23,23	37,33	2,65		
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	0,06		
Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,15		
Итого за день	1 712	64,90	62,18	223,63	14,46		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

15.12.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	257	6,92	5,04	46,00	0,02		
Каша вязкая пшенная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5 183	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00		
Обед	680	24,40	19,98	100,41	10,30		
Фрикадельки из птицы	173	11,82	10,55	7,70	0,39	80 375	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 174	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20 83	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00			
Ужин	464	28,97	23,26	34,79	2,83		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5 412	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50 10	
Рыба запеченная в омлете (минтай)	275	22,13	19,98	1,81	0,15	150 229	
	1 652	64,78	54,18	226,30	15,15		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.