

**МЕНЮ****15.09.2023 пятница**

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	448	15,96	22,85	44,52	1,67		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180 414	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5 199	
	47	0,40		11,30	2,00		
Второй завтрак							
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
	426	10,39	10,08	73,36	21,58		
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40 20	
Капуста тушеная с мясом	104	2,95	5,16	11,50	13,13	160 354	
Компот из яблок и вишни	102	0,22	0,13	25,05	1,55	180 391	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с крупой пшенной	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180 86	
	197	2,99	7,40	29,64	79,29		
Полдник							
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
	359	15,48	17,65	34,64	0,17		
Ужин							
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Омлет натуральный	198	10,13	16,69	1,87	0,16	110 229	
Итого за день:	1 700	45,22	57,98	193,46	104,71		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**15.09.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	513	18,28	25,72	52,06	2,00		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	199
	47	0,40		11,30	2,00		
Второй завтрак							
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
	565	14,70	12,96	97,46	31,62		
Обед							
Капуста тушеная с мясом	130	3,69	6,45	14,38	20,52	70/130	354
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
Суп картофельный с крупой пшенной	73	1,74	2,27	11,43	6,60	200	86
Компот из яблок и вишни	113	0,24	0,14	27,83	1,72	200	391
	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Полдник							
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
	457	20,14	25,26	37,29	0,36		
Ужин							
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Омлет натуральный	288	14,73	24,28	2,72	0,34	160	229
Итого за день:	1 793	56,58	71,71	230,11	124,07		