

МЕНЮ**15.05.2026 пятница**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		385	8.36	4.04	49.51	268	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		750	31.49	24.46	116.12	811	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	194
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	190
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	196
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		475	14.26	8.81	64.90	396	
	Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша вязкая пшеничная на воде(аллергик)	200/5	6.46	5.81	30.20	199	163
Итого за день:		1 960	57.57	45.08	273.83	1 733	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

15.05.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		370	31.44	28.47	52.15	591	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Запеканка из творога	120/30	26.31	18.08	25.73	371	151
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		690	27.47	18.95	113.26	734	
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	174
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	40	1.18	2.08	2.47	33	10
	Суп картофельный с крупой рисовой	180	2.07	1.94	11.87	73	86
Полдник		230	2.99	7.40	29.64	197	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
Ужин		435	13.55	8.22	60.16	368	
	Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	180/5	5.81	5.24	27.26	179	183
Итого за день:		1 825	75.85	63.04	266.51	1 937	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ**15.05.2026 пятница**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		400	34.07	30.59	56.68	638	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Запеканка из творога	160	28.07	19.28	27.44	395	251
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		750	31.49	24.46	116.12	811	
	Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	86
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	7
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		475	14.26	8.81	64.90	396	
	Яйца вареные 1/2	1/2	2.39	2.02	0.13	28	227
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	200/5	6.46	5.81	30.20	199	183
Итого за день:		1 975	83.28	71.63	281.00	2 103	
Стоимость питания 210 руб.							