

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

15.04.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	470	14,61	20,21	57,61	1,04	465	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5 182	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	939	45,08	49,66	77,83	99,08	700	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130 321	
Полдник	216	5,84	2,26	42,91	0,47	250	
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 470	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 394	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
	2 027	74,55	85,10	240,59	129,81	1965	

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
15.04.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75	425	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5 182	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	759	33,72	37,10	72,66	85,84	630	
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40 23	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180 69	
Плов из птицы (рис)	458	26,01	26,85	28,13	0,68	180 321	
Полдник	208	5,79	2,26	40,92	0,43	230	
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 470	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180 394	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29	410	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 848	65,70	74,53	228,78	115,31	1795	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
15.04.2025 вторник

[illegible]