

Халаева А.М.

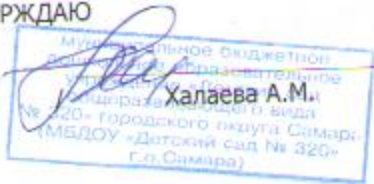
Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

15.04.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	426	11,15	17,13	57,02	0,97		
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	606	21,15	16,78	92,39	8,78		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	83
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Полдник	195	4,05	5,90	31,60			
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	473	30,45	23,59	34,77	0,77		
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (горбуша)	312	25,07	22,63	2,06	0,17	170	229
Итого за день:	1 747	67,20	63,40	227,08	12,52		
Стоимость питания 179 руб.							



Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

15.04.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	458	12,09	18,16	61,64	1,14		
Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	702	25,94	22,69	98,32	10,57		
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50	12
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин	464	30,53	23,62	32,23	0,95		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (горбуша)	312	25,07	22,63	2,06	0,17	170	229
Итого за день:		1 875	73,05	70,37	237,29	14,66	
Стоимость питания 179 руб.							