

[illegible]

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня **МЕНЮ**
 Дети от 1 до 3 лет **15.03.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	463	22,82	23,35	40,24	1,05		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Пудинг из творога (запеченный)	198	13,62	8,25	17,24	0,16	150	249
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	511	14,44	12,15	85,95	28,06		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Капуста тушеная с мясом	130	3,69	6,45	14,38	20,52	130/70	354
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Суп картофельный с крупой рисовой	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180	86
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	506	18,27	23,26	55,96	16,38		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130	229
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 764	68,68	67,36	220,55	48,57		