

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
15.01.2026 четверг

[illegible]

Заведующий

Халатлы А.М.

2000

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
15.01.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	414	13,95	20,37	43,84	1,72	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 г
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180 г
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5 г
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 г
Обед	568	23,49	18,06	77,94	28,34	
Винегрет овощной с луком репчатым	34	0,51	2,17	3,16	1,64	40 г
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	81	1,54	3,41	11,11	4,82	
Птица, тушенная с овощами	277	15,96	11,49	14,89	1,35	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180 г
Полдник	282	8,38	14,55	29,49	0,97	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,97	180 г
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50 г
Ужин	498	17,21	8,67	87,50	8,86	
Лимонный напиток	106	0,42	0,04	25,88	7,56	180 г
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25 г
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	77	8,03	3,00	4,38	0,40	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150 г
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 809	63,43	61,65	250,07	41,89	

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

15.01.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	467	15,92	22,88	49,41	2,00		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62			
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55			
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24			
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	557	18,29	15,36	86,21	34,52		
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	31
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Винегрет овощной с луком репчатым	48	0,69	3,08	4,33	5,13	50	16
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90			
Полдник	299	8,98	15,75	30,31	0,60		
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	14
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Ужин	526	21,04	9,00	90,24	9,91		
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	77
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	25
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90		
Итого за день:	1 896	64,63	62,99	267,47	49,03		

Стоимость питания 210 руб.