

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

15.01.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	465	13,16	18,24	62,09	1,34		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	601	23,37	17,46	87,42	7,25		
Салат из горошка зеленого консервированного	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Полдник	236	7,84	6,68	36,26	1,02		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	498	21,71	11,11	77,84	2,56		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Фрикадельки рыбные (горбуша)	99	10,34	5,05	3,08		60	279
Соус сметанный с томатом	24	0,53	1,50	2,11	0,40	30	373
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Итого за день:	1 847	66,48	53,49	274,90	14,17		
Стоимость питания 179 руб.							

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

15.01.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	285	7,42	4,41	53,95	0,87		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Полдник	178	3,22	1,64	37,66	0,20		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	516	24,66	11,31	78,95	2,40		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Фрикадельки рыбные (горбуша)	132	13,79	6,73	4,11		80	279
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 717	64,41	40,44	274,03	11,20		

Заведующий



Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
15.01.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	423	9,71	14,46	63,46	0,54		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	691	28,71	23,08	92,17	5,73		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Салат из горошка зеленого консервированного	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Полдник	247	8,37	7,24	37,11	1,22		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	540	25,18	12,81	81,07	2,80		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Соус сметанный с томатом	24	0,53	1,50	2,11	0,40	30	373
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Фрикадельки рыбные (горбуша)	132	13,78	6,73	4,12		80	279
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 948	72,37	57,59	285,11	12,29		