

МЕНЮ

14.05.2026 четверг

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	7.42	4.41	53.95	285	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	111
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	200/5/5	4.33	3.82	31.90	179	187
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	27.84	22.99	104.81	737	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	174
	Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390
	Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80		
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Солянка овощная на к/б.	200	2.27	4.72	14.01	108	87
Полдник		250	3.13	3.82	33.25	180	
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
Ужин		450	11.62	8.39	65.92	386	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	516
Итого за день:		1 970	50.41	39.61	269.23	1 635	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

14.05.2026 четверг

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	Кухня
			Белки	Жиры	Угле- воды		№ ре- ц
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		410	15.01	20.26	57.53	472	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Молоко кипяченое	180	4.74	5.07	7.70	95	419
	Каша вязкая манная молочная	180/5/5	7.82	7.64	35.21	241	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		665	25.95	20.91	100.66	694	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Компот из вишни	180	0.27	0.16	19.72	81	390
	Огурцы соленные	40	0.32	0.04	0.64	4	
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
	Солянка овощная на к/б.	180	2.04	4.25	12.61	97	82
Полдник		230	3.11	3.81	32.13	175	
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
	Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394
Ужин		420	11.37	7.58	63.34	367	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Икра кабачковая	40	0.75	3.17	3.11	44	54
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 825	55.84	52.56	264.96	1 755	

МЕНЮ

14.05.2026 четверг

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Кухня № рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		450	12.23	17.25	58.63	439	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419
	Каша вязкая манная молочная	200/5/5	4.52	4.07	35.46	197	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	27.84	22.99	104.81	737	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	190
	Огурцы соленные	50	0.40	0.05	0.80		
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	291
	Солянка овощная на к/б.	200	2.27	4.72	14.01	108	82
Полдник		250	3.13	3.82	33.25	180	
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
Ужин		450	11.62	8.39	65.92	386	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	25	51
Итого за день:		1 975	55.22	52.45	273.91	1 789	
Стоимость питания 210 руб.							