

МЕНЮ**14.04.2026 вторник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		465	14.61	20.21	57.61	470	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
	Каша ячневая вязкая молочная	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182
Второй завтрак		100	0.40	0.40	9.80	44	
	Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386
Обед		700	44.84	45.22	89.32	944	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	69
	Компот из черной смородины	200	0.28	0.05	19.99	82	393
	Салат из картофеля с огурцами	50	0.80	1.90	5.80	43	24
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321
Полдник		250	5.58	2.44	44.91	224	
	Булочка "Творожная"	50	5.28	2.26	23.00	134	470
	Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390
Ужин		450	8.62	12.57	52.44	358	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Обслуживающий персонал							
Обед		250	6.76	5.46	34.68	215	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	69
Итого за день:		2 215	80.81	86.30	288.76	2 255	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

14.04.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		425	17.55	23.38	56.55	506	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416
	Каша ячневая вязкая молочная	180/5/5	7.58	7.64	34.35	236	182
Второй завтрак		100	0.40	0.40	9.80	44	
	Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386
Обед		610	30.63	30.44	81.39	721	
	Салат из картофеля с огурцами	40	0.64	1.52	4.64	34	24
	Компот из черной смородины	180	0.25	0.04	17.99	73	393
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	180	1.32	4.06	8.29	75	69
	Плов из птицы (рис)	60/100	23.12	23.87	25.00	407	321
Полдник		230	5.55	2.42	42.72	215	
	Булочка "Творожная"	50	5.28	2.26	23.00	134	470
	Компот из вишни	180	0.27	0.16	19.72	81	390
Ужин		410	8.24	11.39	48.85	331	
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	175/5	2.89	10.43	16.08	170	148
Итого за день:		1 775	62.37	68.03	239.31	1 817	

МЕНЮ

14.04.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ реп
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	11.07	8.51	59.36	358	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182
	Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40	0.40	9.80	44	
	Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386
Обед		700	44.84	45.22	89.32	944	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	69
	Компот из черной смородины	200	0.28	0.05	19.99	82	393
	Салат из картофеля с огурцами	50	0.80	1.90	5.80	43	24
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321
Полдник		250	3.56	3.95	47.04	237	
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
	Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390
Ужин		450	8.62	12.57	52.44	358	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Итого за день:		1 945	68.49	70.65	257.96	1 941	