

МЕНЮ

14.03.2024 четверг

Кухня

Дети от 1 до 3 лет.

[illegible]

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

14.03.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	443	12,28	18,86	56,09	1,39		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша вязкая рисовая (на молоке и воде)	201	4,57	5,68	32,92	0,35	200/5	183
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	754	33,26	26,16	96,52	9,44		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	95
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Полдник	314	3,98	1,65	70,85	0,52		
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	441
Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	500	17,48	18,11	66,72	0,78		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
Итого за день:		2 049	67,90	64,98	298,28	72,13	
Стоимость питания 179 руб.							