



Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
14.02.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		454	15,94	21,12	50,20	1,34	425
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	184	5,97	5,38	28,00	0,34	190
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
Обед		568	22,05	16,89	82,01	7,48	660
	Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40
Полдник		158	2,84	3,80	28,20	79,38	230
	Бутерброды со сгущенным молоком	95	2,27	0,39	20,57	0,18	50
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180
Ужин		461	23,52	12,98	62,55	10,23	460
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день:		1 709	69,35	56,29	231,46	99,03	



Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
14.02.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		481	16,68	21,82	54,62	1,39	460
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	199	6,46	5,81	30,20	0,35	200/5
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
Обед		605	23,85	18,64	85,40	8,59	720
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50
	Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200
	Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40
Полдник		172	2,91	4,17	30,56	88,18	250
	Бутерброды со сгущенным молоком	95	2,27	0,39	20,57	0,18	50
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200
Ужин		577	32,21	17,58	72,54	10,35	500
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150
Итого за день:		1 903	80,65	63,71	251,62	109,11	
Стоимость питания 179 руб.							