

Заведующий



Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
14.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	346	10,16	15,59	41,27	1,13		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	591	23,11	19,00	81,81	18,41		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	385	20,79	10,31	52,31	0,21		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20	249
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 603	67,21	53,90	212,29	30,83		
Стоимость питания 179 руб.							

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

14.02.2024 среда

[illegible]