

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

13.11.2023 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	257	6,92	5,04	46,00	0,02		
Каша вязкая пшенная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5	183
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	704	24,93	21,48	102,52	10,70		
Фрикадельки из птицы	173	11,82	10,55	7,70	0,39	80	325
Соус сметанный с томатом	24	0,53	1,50	2,11	0,40	30	373
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин	464	30,54	23,63	32,22	0,95		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (горбуша)аллергик	312	25,08	22,64	2,05	0,17	170	229
Итого за день:	1 676	66,88	56,05	225,84	13,67		
Стоимость питания 179 руб.							

Жалаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

13.11.2023 понедельник

[illegible]

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

13.11.2023 понедельник

[illegible]