

И.о.Заведующего

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**13.10.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	489	24,64	24,45	42,54	1,09		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20 249	
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180 414	
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	498	14,07	11,51	84,51	26,01		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40 11	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Суп картофельный с крупой пшенной	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180 86	
Капуста тушеная с мясом	117	3,32	5,81	12,94	18,47	130/50 354	
Полдник	178	4,32	9,31	19,43	79,20		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	506	18,27	23,26	55,96	16,38		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40 12	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180 396	
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130 229	
Итого за день:	1 739	66,30	70,03	210,94	123,28		

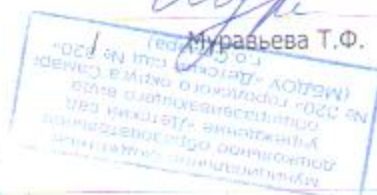
Мур.
Муравьева Т.Ф.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

13.10.2023 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	512	25,51	25,37	45,36	1,24		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20 249	
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	539	14,79	13,27	90,05	32,12		
Капуста тушеная с мясом	130	3,69	6,45	14,38	20,52	130/70 354	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11	
Суп картофельный с крупой пшенной	73	1,74	2,27	11,43	6,60	200 86	
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	565	20,33	26,93	60,13	18,45		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200 396	
Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150 229	
Итого за день:	1 876	70,02	76,75	225,83	140,41		