

МЕНЮ

13.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		385	8.36	4.04	49.51	268	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	27.08	25.36	84.15	674	
	Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	20
	Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	87
Полдник		250	3.37	3.80	34.23	184	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ужин		430	9.07	6.39	58.61	329	
	Пюре картофельное	180	3.66	5.41	24.04	160	339
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 885	48.28	39.59	237.80	1 502	

МЕНЮ

13.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		400	10.08	15.52	43.06	352	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4.74	4.92	16.18	128	100
	Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		660	22.20	19.15	79.71	581	
	Салат из соленых огурцов с луком	40	0.35	1.80	1.05	22	20
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп картофельный с фасолью к/б	180	4.40	3.68	13.11	103	87
Полдник		230	8.34	13.27	31.85	280	
	Ряженка	180	5.08	9.50	6.72	133	470
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ужин		400	23.53	15.32	62.03	481	
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с лимоном	190	0.08	0.01	7.64	31	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 790	64.55	63.26	227.95	1 741	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

13.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		440	10.44	15.86	45.97	368	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.25	5.47	17.97	142	100
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	27.08	25.36	84.15	674	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Пюре картофельное	150	3.05	4.51	20.03	133	339
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	20
	Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	87
Полдник		250	9.26	15.77	33.33	312	
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
	Ряженка	200	6.00	12.00	8.20	165	420
Ужин		410	23.61	15.35	59.09	470	
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 920	70.79	72.34	233.84	1 871	
Стоимость питания 210 руб.							