

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
13.05.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	481	16,68	21,82	54,62	1,39	460	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	199	6,46	5,81	30,20	0,35	200/5	183
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	944	44,72	45,93	87,83	35,08	700	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	211	5,92	6,04	32,99	88,07	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 038	76,34	86,76	237,68	153,76	1960	

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

13.05.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	449	15,78	20,98	49,46	1,32	420	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	179	5,81	5,24	27,26	0,32	180/5	183
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	769	33,40	33,73	83,01	28,24	630	
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40	23
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Плов из птицы (рис)	458	26,01	26,85	28,13	0,68	180	321
Полдник	197	5,85	5,67	30,63	79,27	230	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29	410	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 790	63,67	72,17	221,76	136,12	1790	

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

13.05.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	369	13,14	10,12	56,37	0,97	440	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая пшеничная на воде(аллергик)	199	6,46	5,81	30,20	0,35	200/5	183
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Обед	944	44,72	45,93	87,83	35,08	700	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	23
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	224	3,90	7,55	35,12	88,00	250	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:	1 895	70,38	76,17	231,76	143,27	1840	

Стоимость питания 210 руб.