

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

13.05.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	456	12,71	18,03	60,77	1,22		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	568	22,99	17,52	79,52	11,21		
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Полдник	236	7,84	6,68	36,26	1,02		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	490	21,05	9,53	79,91	1,08		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Фрикадельки рыбные (горбуша)	99	10,34	5,05	3,08		60	279
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180	396
Итого за день:	1 797	64,99	51,76	267,76	16,53		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

13.05.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	431	10,39	15,51	62,43	0,62		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	655	28,30	23,15	83,40	10,13		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник	247	8,37	7,24	37,11	1,22		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	534	24,51	11,22	83,60	1,20		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Фрикадельки рыбные (горбуша)	132	13,78	6,73	4,12		80	279
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 914	71,97	57,12	277,84	15,17		