

МЕНЮ**13.04.2026 понедельник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		445	11.94	18.17	63.04	464	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	28.71	22.86	98.97	717	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	83
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
Полдник		250	9.01	11.53	20.35	221	
	Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		480	21.63	7.95	61.75	406	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	779
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 975	71.69	60.51	255.41	1 855	

МЕНЮ

13.04.2026 понедельник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		405	10.50	16.59	56.92	419	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414
	Каша "Дружба" на молоке	180/5	5.37	6.20	30.50	199	183
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		640	23.93	17.38	93.94	629	
	Суп картофельный на к/б	180	2.40	1.94	17.66	98	83
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	40	1.18	2.08	2.47	33	10
Полдник		230	8.48	10.97	19.50	210	
	Молоко кипяченое	180	4.73	5.07	7.70	95	419
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		440	18.84	7.05	63.25	392	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	60	8.19	2.64	3.08	69	279
Итого за день:		1 815	62.15	51.99	244.91	1 697	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ**13.04.2026 понедельник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		440	12.47	11.18	61.37	397	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша "Дружба" на воде (аллергик)	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	200	3.55	3.76	14.62	107	414
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	28.71	22.86	98.97	717	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	83
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
Полдник		250	3.86	5.93	20.90	152	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		480	21.63	7.95	61.75	406	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279
Итого за день:		1 970	67.07	47.92	254.29	1 719	
Стоимость питания 210 руб.							