

МЕНЮ

13.02.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	306	7,03	4,55	59,21	0,85		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	766	26,07	21,81	116,31	9,65		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	211	6,31	5,00	35,18		150	179
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин	459	13,40	9,41	80,14	11,42		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Макаронные изделия отварные с маслом	191	6,65	4,07	31,88		180	219
Итого за день:	1 789	49,96	43,54	298,96	112,01		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

13.02.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	528	17,33	23,40	62,01	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром.	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180 5 5 147	
	47	0,40		11,30	2,00		
Второй завтрак							
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
	717	24,13	19,84	110,56	8,41		
Обед							
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	211	6,31	5,00	35,18		150 179	
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30 293	
Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180 190	
Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
	197	2,99	7,40	29,64	79,29		
Полдник							
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
	440	13,15	8,60	77,56	11,13		
Ужин							
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40 54	
Макаронные изделия отварные с маслом	191	6,65	4,07	31,88		180 215	
	1 929	58,00	59,24	291,07	102,58		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

13.02.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром.	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200 505 187	
	47	0,40		11,30	2,00		
Второй завтрак							
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	766	26,07	21,81	116,31	9,65		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	211	6,31	5,00	35,18		150 179	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200 390	
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200 64	
	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Полдник							
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 7	
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
Ужин	459	13,40	9,41	80,14	11,42		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50 54	
Макаронные изделия отварные с маслом	191	6,65	4,07	31,88		180 219	
	1 978	58,58	59,23	302,44	112,20		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.