

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
13.01.2026 вторник

[illegible]

Заведующий

Лаврѣва А.М.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет
МЕНЮ
13.01.2026 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С
Завтрак	476	14,25	21,11	57,12	1,36
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47
Каша рисовая вязкая молочная	211	5,05	6,01	34,12	0,47
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00
Обед	622	24,86	20,18	85,12	18,88
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,12	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27
Суп картофельный с фасолью к/б	103	4,40	3,68	13,11	3,35
Полдник	260	15,48	5,98	36,00	1,10
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08
Ужин	300	10,95	7,90	46,33	41,22
Капуста тушеная(Бигус)	127	5,52	6,89	10,84	36,90
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,12	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05	
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32
Итого за день:	1 702	65,94	55,57	234,37	72,56
Стоимость питания 210 руб.					

МЕНЮ**13.01.2026 вторник**

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№
реп**Завтрак**

Бутерброды с маслом и сыром

Кофейный напиток с молоком

Каша рисовая вязкая молочная

Второй завтрак

Яблоки

Обед

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Салат из белокочанной капусты (с морковью)

Компот из кураги

Гуляш из курицы

Каша вязкая пшеничная (гарнир)

Суп картофельный с фасолью к/б

Полдник

Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)

Йогурт

Ужин

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Капуста тушеная(Бигус)

Компот из клубники

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

485 13,16 20,09 62,80 1,04

181 6,52 12,26 11,20 0,42

107 3,55 3,76 14,62 0,62

197 3,09 4,07 36,98

44 0,40 0,40 9,80 10,00

44 0,40 0,40 9,80 10,00

671 27,11 22,59 89,81 22,97

45 2,00 0,35 8,42

87 3,30 0,60 17,05

38 0,78 2,05 4,21 18,00

82 0,56 19,91 0,40

154 10,71 11,11 2,81 0,58

150 4,87 4,39 22,84 0,27

115 4,89 4,09 14,57 3,72

273 16,48 6,28 37,70 1,22

138 6,48 3,28 20,70 0,02

135 10,00 3,00 17,00 1,20

333 11,68 10,03 48,94 46,10

45 2,00 0,35 8,42

87 3,30 0,60 17,05

155 6,23 9,01 12,33 41,30

46 0,15 0,07 11,14 4,80

1 806 68,83 59,39 249,05 81,33