

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

Хайдарова А.М.

МЕНЮ

12.12.2025 пятница

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**12.12.2025 пятница**

Жалаева А.М.

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№
реп**Завтрак**

Бутерброды с маслом и сыром

636 35,51 33,18 48,73 1,25

Запеканка из творога

181 6,52 12,26 11,20 0,42

Кофейный напиток с молоком

371 26,31 18,08 25,73 0,36

Второй завтрак

Апельсины

84 2,68 2,84 11,80 0,47

180 114

Обед

Салат из репчатого лука

38 0,90 0,20 8,10 60,00

100

Котлеты рубленные из курицы

38 0,90 0,20 8,10 60,00

Компот из смеси сухофруктов

735 26,82 18,98 114,10 6,43

Хлеб пшеничный

34 0,53 2,11 3,31 1,60

40 11

Хлеб ржаной

129 9,05 8,21 4,60 0,08

60 322

Каша пшенная рассыпчатая с маслом

62 0,05 15,45

180 394

Суп картофельный с крупой рисовой

45 2,00 0,35 8,42

25

Полдник

Ряженка

174 6,60 1,20 34,10

50

Печенье промышленное

218 6,52 5,17 36,35

122

Ужин

Салат из кукурузы (консервированной)

73 2,07 1,94 11,87 4,75

180 114

Хлеб пшеничный

263 9,15 16,70 19,18 0,97

180 114

Хлеб ржаной

148 5,40 10,80 7,38 0,97

180 114

Омлет натуральный

115 3,75 5,90 11,80

50

Кисель из вишни

509 18,23 23,30 56,55 3,06

40 12

46 0,82 2,55 4,97 1,79

25

45 2,00 0,35 8,42

25

87 3,30 0,60 17,05

25

234 11,97 19,72 2,21 0,19

130 324

97 0,14 0,08 23,90 1,08

180 114

2 181 90,61 92,36 246,66 71,71**Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.**

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ

12.12.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак							
Бутерброды с маслом и сыром	708	39,89	36,51	54,98	1,45		
Кофейный напиток с молоком	181	6,52	12,26	11,20	0,42		55 3
Запеканка из творога	107	3,55	3,76	14,62	0,62		200 414
	420	29,82	20,49	29,16	0,41		140/30 251
Второй завтрак							
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Обед							
Котлеты рубленые из курицы	822	30,81	25,17	117,86	11,69		
Хлеб пшеничный	195	13,35	13,26	5,61	0,09		70 322
Хлеб ржаной	45	2,00	0,35	8,42			25
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	174	6,60	1,20	34,10			50
Компот из смеси сухофруктов	218	6,52	5,17	36,35			150/5 179
Салат из репчатого лука	69	0,06		17,17			200 394
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	48	0,70	3,00	4,55	5,00		50 11
	73	1,58	2,19	11,66	6,60		200 86
Полдник							
Ряженка	280	9,75	17,90	20,00	0,60		
Печенье промышленное	165	6,00	12,00	8,20	0,60		
	115	3,75	5,90	11,80			
Ужин							
Хлеб пшеничный	568	20,29	26,98	60,78	3,65		
Хлеб ржаной	45	2,00	0,35	8,42			25
Салат из кукурузы (консервированной)	87	3,30	0,60	17,05			25
Кисель из вишни	58	1,02	3,19	6,21	2,23		50 12
Омлет натуральный	108	0,16	0,09	26,55	1,20		200 396
	270	13,81	22,75	2,55	0,22		150 229
Итого за день:	2 416	101,64	106,76	261,72	77,39		
Стоимость питания 210 руб.							