

МЕНЮ

12.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		465	14.61	20.21	57.61	470	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
	Каша ячневая вязкая молочная	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	44.50	45.88	85.01	931	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	69
	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0.68	2.61	4.31	43	23
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321
Полдник		250	3.76	5.43	41.42	230	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441
Ужин		450	8.62	12.57	52.44	358	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 965	71.89	84.09	247.78	2 036	

МЕНЮ

12.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		425	17.55	23.38	56.55	506	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	116
	Каша ячневая вязкая молочная	180/5/5	7.58	7.64	34.35	236	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		610	30.31	30.71	77.35	707	
	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0.52	1.83	3.14	31	23
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Свекольник с картофелем на к/б	180	1.32	4.06	8.29	75	69
	Плов из птицы (рис)	60/100	23.12	23.87	25.00	407	121
Полдник		230	3.69	5.06	39.06	216	
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441
Ужин		410	8.24	11.39	48.85	331	
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	175/5	2.89	10.43	16.08	170	148
Итого за день:		1 775	60.19	70.54	233.11	1 807	
Стоимость питания 210 руб.							



МЕНЮ

12.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	11.07	8.51	59.36	358	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	200/5/5	4.39	4.20	33.19	188	182
	Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	44.50	45.88	85.01	931	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Свекольник с картофелем на к/б	200	1.46	4.51	9.21	83	69
	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0.68	2.61	4.31	43	23
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321
Полдник		250	3.76	5.43	41.42	230	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	50	3.12	1.65	31.43	153	441
Ужин		450	8.62	12.57	52.44	358	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	178
Итого за день:		1 945	68.35	72.39	249.53	1 924	
Стоимость питания 210 руб.							