

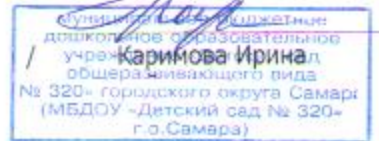
МЕНЮ**12.04.2023 среда**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Объединяющее п. общ. дет. сада» № 320 городского округа (МБДОУ «Детский сад № 320» г.о. Самара)

Каримова Ирина

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	293	7,24	12,48	38,10	0,67		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	591	22,93	19,23	81,46	20,19		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Салат из квашенной капусты	23	0,54	1,41	2,08	3,79	40	21
Полдник	256	11,42	6,69	37,31	1,17		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	424	20,23	12,68	57,10	0,16		
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 608	62,22	51,48	223,77	32,19		

Заведующего



Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

12.04.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	315	7,83	13,05	41,70	0,83		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,27	5,47	17,98	0,81	200	100
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	604	23,07	19,58	83,71	21,14		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Салат из квашенной капусты	29	0,67	1,76	2,61	4,74	50	21
Полдник	269	12,42	6,99	39,01	1,29		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	432	20,29	12,70	58,90	0,17		
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 664	64,00	52,71	233,11	33,44		