

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
12.03.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	414	13,95	20,37	43,84	1,72		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5	199
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	574	23,92	17,73	79,72	29,39		
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	81	1,54	3,41	11,11	4,82	180	87
Птица, тушенная с овощами	227	15,96	11,49	14,89	7,48	20/160	319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
Икра свекольная	40	0,94	1,84	4,94	2,69	40	55
Полдник	163	3,03	3,76	29,41	0,01		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Ужин	494	17,08	8,62	86,67	8,86		
Лимонный напиток	106	0,42	0,04	25,88	7,56	180	397
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	77	8,03	3,00	4,38	0,40	60	271
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 683	58,88	50,68	247,74	99,98		

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
12.03.2026 четверг

Халаева А.М.

[illegible]