

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
12.02.2026 четверг

[illegible]

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

12.02.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	414	13,95	20,37	43,84	1,72		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10 1	
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180 419	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5 199	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	515	23,44	18,08	64,65	18,26		
Винегрет овощной с луком репчатым	34	0,51	2,17	3,16	1,64	40 41	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	81	1,54	3,41	11,11	4,82	180 82	
Птица, тушенная с овощами	227	15,96	11,49	14,89	7,48	20/160 319	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180 394	
Полдник	163	3,03	3,76	29,41	0,01		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50 443	
Ужин	498	17,21	8,67	87,50	8,86		
Лимонный напиток	106	0,42	0,04	25,88	7,56	180 392	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	77	8,03	3,00	4,38	0,40	60 271	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150 119	
Итого за день:	1 637	58,03	50,88	236,70	30,85		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

12.02.2026 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	467	15,92	22,88	49,41	2,00		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	416
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	149
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	498	18,24	15,39	71,45	23,32		
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Винегрет овощной с луком репчатым	48	0,69	3,08	4,33	5,13	50	46
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	47
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	49
Полдник	171	3,09	3,78	31,21	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Ужин	526	21,04	9,00	90,24	9,91		
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	271
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день:	1 709	58,69	51,05	253,61	37,25		

Стоимость питания 210 руб.