

Заведующий

Халдеев А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

12.01.2026 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Nº п/п
Завтрак	257	6,92	5,04	46,00	0,02		
Каша вязкая пшенинная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200 5 142	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190 10 41	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		25	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	680	24,40	19,98	100,41	10,30		
Фрикадельки из птицы	173	11,82	10,55	7,70	0,39	80 325	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130 109	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 13	
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180 70 8	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		60 32	
Полдник	223	2,76	3,99	44,01	0,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200 394	
Ужин	436	13,74	9,46	73,88	1,42		
Макаронные изделия отварные с маслом	212	7,39	4,52	35,42		200 219	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190 10 41	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50 13	
Итого за день:	1 643	48,22	38,47	275,60	13,83		
Стоимость питания 210 руб.							

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халлаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

12.01.2026 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	Nº [...]
Завтрак	390	10,64	16,60	49,76	0,82		
Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	163	4,86	5,67	23,24	0,22		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	
Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	416
Обед	607	20,92	16,45	93,64	8,99		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	17
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	83
Фрикадельки из птицы	130	8,82	7,88	5,85	0,79	60	41
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,15			
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	166
Полдник	214	2,72	3,99	41,81	0,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	194
Ужин	367	11,37	7,58	63,34	1,13		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	216
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	41
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	51
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 625	46,05	44,62	259,85	13,03		

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

12.01.2026 понедельник

[illegible]