

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Хареева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.12.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	No рек.
Завтрак	462	15,72	22,65	48,79	1,95		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30	10-7
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	220	8,01	9,47	25,62	0,91	205	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	957	51,49	47,15	81,53	12,34		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	9
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40		
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80		
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник	314	3,98	1,65	70,85	0,52		
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	441
Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	415	14,01	17,45	50,40	11,16		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5-5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 195	85,60	88,90	262,87	27,97		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

~~Халатова А.М.~~

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

11.12.2025 **четверг**

[illegible]

Заведующий

Халпаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

11.12.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	230	6,35	4,97	39,93	0,93		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша "Геркулес" (аллергик)	124	3,26	4,38	17,88	0,91	205	199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	957	51,49	47,15	81,53	12,34		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
Суп рыбный с крупой (горбуша)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	95
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	371
Полдник	314	3,98	1,65	70,85	0,52		
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	441
Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин	415	14,01	17,45	50,40	11,16		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20			
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 963	76,23	71,22	254,01	26,95		