

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

11.10.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		305	9,55	6,40	52,25	0,37		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая пшеничная на воде(аллергик)	199	6,46	5,81	30,20	0,35	200/5	183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		605	23,85	18,64	85,40	8,59		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
	Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
Полдник		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин		335	8,21	4,78	64,63	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша вязкая рисовая (на воде)	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
Итого за день:		1 503	45,07	37,59	245,58	99,07		
Стоимость питания 179 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

11.10.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		449	15,78	20,98	49,46	1,32		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	179	5,81	5,24	27,26	0,32	180/5 183	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		568	22,05	16,89	82,01	7,48		
	Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
	Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30 294	
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник		197	2,99	7,40	29,64	79,29		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Ужин		574	35,27	19,32	64,70	0,38		
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	413	29,92	18,36	31,93	0,37	165/5 250	
Итого за день:		1 835	76,49	64,59	237,11	90,47		
Стоимость питания 179 руб.								

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**11.10.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		481	16,68	21,82	54,62	1,39		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	199	6,46	5,81	30,20	0,35	200/5	183
		47	0,40		11,30	2,00		
Второй завтрак								
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
		605	23,85	18,64	85,40	8,59		
Обед								
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
	Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Полдник								
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
		582	35,33	19,34	66,50	0,39		
Ужин								
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	413	29,92	18,36	31,93	0,37	165/5	250
		1 926	79,32	67,57	249,82	100,46		

Итого за день:
Стоимость питания 179 руб.