

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**11.10.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	346	10,16	15,59	41,27	1,13		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	591	23,11	19,00	81,81	18,41		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	248	8,83	15,40	18,52	0,22		
Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	437	21,55	10,35	64,35	1,64		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20	249
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Сок яблочный	77	0,68		18,51	1,44	180	418
Итого за день:	1 666	64,05	60,74	215,75	31,40		



Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.10.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	383	11,59	17,09	45,75	1,35		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	599	23,20	19,01	83,69	18,91		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	280	9,75	17,90	20,00	0,60		
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	501	25,69	14,41	66,91	3,25		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога (запеченный)	305	19,64	13,46	26,29	0,25	170/20	249
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200	418
Итого за день:	1 807	70,63	68,81	226,15	34,11		