

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	352	10,08	15,52	43,06	1,23		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	602	22,92	19,93	82,69	18,00		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Полдник	178	4,32	9,31	19,43	79,20		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	441	21,23	13,53	58,48	0,19		
Пудинг творожно-манный с повидлом	278	15,88	12,57	25,31	0,18	140	249
Чай с сахаром	31	0,05	0,01	7,71	0,01	190	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 620	58,95	58,29	214,96	100,62		

МЕНЮ

11.06.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	368	10,44	15,86	45,97	1,27		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	623	23,10	20,82	85,65	21,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	487	23,56	15,34	63,49	0,25		
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 717	61,89	61,70	228,20	112,92	
Стоимость питания 210 руб.							