

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.06.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	492	20,82	33,83	26,29	1,18		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Омлет с колбасными изделиями.	210	10,60	17,82	1,87	0,14	150	238
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	555	18,60	13,98	88,77	33,51		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Плов с мясом	215	10,76	6,57	28,30	1,28	70/130	321
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	393
Салат из картофеля с огурцами	43	0,80	1,90	5,80	3,74	50	24
Свекольник с картофелем на м/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
Полдник	237	3,56	3,95	47,04	2,40		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	341	8,67	12,58	48,04	19,98		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 693	56,65	65,84	218,64	57,67		

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

11.06.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	480	20,57	33,56	24,07	1,14		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Омлет с колбасными изделиями.	210	10,60	17,82	1,87	0,14	150	238
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	564	20,34	19,22	77,59	29,61		
Салат из картофеля с огурцами	34	0,64	1,52	4,64	2,99	40	24
Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Плов с мясом	250	12,83	12,65	21,20	0,98	40/110	321
Свекольник с картофелем на м/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Полдник	228	3,53	3,93	44,85	2,16		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Ужин	331	8,27	11,39	48,79	17,88		
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день:	1 671	57,71	69,60	203,80	51,39		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

МЕНЮ
11.06.2024 вторник

[illegible]