

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**11.04.2025 пятница**

Халаева А.М.

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№
реп**Завтрак**

528

17,33

23,40

62,01

1,75

425

Бутерброды с маслом и сыром

181

6,52

12,26

11,20

0,42

55 3

Какао с молоком

89

3,45

3,48

11,00

0,58

180 416

Каша кукурузная вязкая молочная

258

7,36

7,66

39,81

0,75

180/5/5 182

Второй завтрак

44

0,40

0,40

9,80

10,00

100

Яблоки

44

0,40

0,40

9,80

10,00

100 386

Обед

585

22,36

18,29

82,82

7,98

660

Макаронные изделия отварные с маслом

162

5,27

3,45

27,46

150 219

Компот из смеси сухофруктов

62

0,05

15,45

180 394

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Огурцы соленые

4

0,32

0,04

0,64

2,00

40

Гуляш из курицы

132

9,16

9,53

2,41

0,50

30/30 293

Борщ с картофелем на к/б

93

2,26

4,32

11,39

5,48

180 64

Полдник

236

2,64

4,12

47,06

1,64

230

Бутерброды с повидлом

134

2,42

3,99

22,01

0,09

50 2

Компот из яблок и вишни

102

0,22

0,13

25,05

1,55

180 391

Ужин

456

25,85

14,37

55,82

0,30

380

Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком

295

20,50

13,41

23,05

0,29

150 250

Чай с сахаром

29

0,05

0,01

7,30

0,01

180 411

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Итого за день:

1 849

68,58

60,58

257,51

21,67

1795

Стоимость питания 210 руб.

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

11.04.2025 **пятница**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04		465
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42		55 3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62		200 416
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27			200/5/5 187
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		100
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00		100 386
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17		720
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46			150 219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17			200 394
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50		50
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58		40/30 293
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09		200 64
Полдник	247	2,66	4,13	49,84	1,81		250
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09		50 2
Компот из яблок и вишни	113	0,24	0,14	27,83	1,72		200 391
Ужин	504	28,65	16,18	60,70	0,40		420
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	335	23,24	15,20	26,13	0,38		170 250
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02		190/10 411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 915	71,59	61,21	269,37	22,42		1955