

Кухня

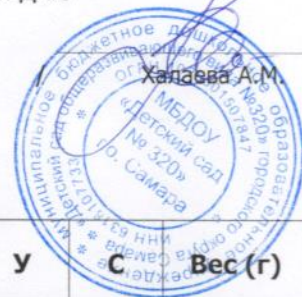
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**11.02.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		476	14,25	21,11	57,12	1,36	425
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180
	Каша рисовая вязкая молочная	211	5,05	6,01	34,12	0,47	180/5/5
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
Обед		688	26,26	18,94	102,90	22,20	685
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40	40
	Суп картофельный с фасолью	103	4,40	3,68	13,11	3,35	180
	Гуляш из отварного мяса	127	10,29	8,29	2,64	3,75	40/40
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5
	Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180
Полдник		260	15,48	5,98	36,00	1,10	230
	Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180
Ужин		288	10,87	7,85	43,61	36,91	410
	Капуста тушеная(Бигус)	127	5,52	6,89	10,84	36,90	160/20
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день:		1 756	67,26	54,28	249,43	71,57	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**11.02.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		485	13,16	20,09	62,80	1,04	465
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200
	Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
Обед		752	29,59	21,67	109,79	23,16	755
	Гуляш из отварного мяса	156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50
	Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200
	Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200
Полдник		273	16,48	6,28	37,70	1,22	250
	Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200
Ужин		324	11,64	9,99	46,90	41,32	450
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30	180/20
Итого за день:		1 878	71,27	58,43	266,99	76,74	
Стоимость питания 179 руб.							