

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

Хадиева А.М.

МЕНЮ
10.12.2025 среда

[illegible]

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халасева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
10.12.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	346	10,16	15,59	41,27	1,13		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10/1	
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180/10/1	
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180/41/1	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100/386	
Обед	591	23,11	19,00	81,81	18,41		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160/308	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180/27/1	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	4	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,77	180/10/1	
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	4	
Полдник	237	12,75	8,60	27,10	1,08		
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	423	21,44	13,76	53,47	79,40		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20/240	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180/41/1	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 641	67,86	57,35	213,45	110,02		

Халдеева А.М.

Дети от 3 до 7 лет

Халаса А.М.

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.