

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

10.11.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		423	9,71	14,46	63,46	0,54		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		3	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник		247	8,37	7,24	37,11	1,22		
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин		494	21,63	8,00	83,60	1,63		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		100	7
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
		1 902	68,82	52,78	287,64	11,12		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
10.11.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		465	13,16	18,24	62,09	1,34		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
	Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	187
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	180	322
Обед		601	23,37	17,46	87,42	7,25		
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80		
Полдник		236	7,84	6,68	36,26	1,02		
	Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин		460	18,90	7,12	79,91	1,40		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180	395
	Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32		
		1 809	63,67	49,50	276,97	13,01		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
10.11.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		285	7,42	4,41	53,95	0,87		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	187
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		691	28,71	23,08	92,17	5,73		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	10	37
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		75	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		75	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Полдник		178	3,22	1,64	37,66	0,20		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	10	41
Ужин		494	21,63	8,00	83,60	1,63		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		75	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		75	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
	Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
		1 695	61,38	37,13	278,68	10,43		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.