

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**10.10.2025 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		495	15,65	20,24	62,69	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60		
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед		625	24,23	20,26	86,34	9,17		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник		192	4,39	9,68	21,79	88,00		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		577	32,21	17,58	72,54	10,35		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150	250
Итого за день:		1 957	81,48	69,26	251,86	109,16		
Стоимость питания 210 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

10.10.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		528	12,33	23,40	62,01	1,75		
	Бутерброды с маслом и сыром	11,20	0,42	12,20	11,20	0,42	55 3	
	Какао с молоком	84	3,30	3,36	11,00	0,58	180 416	
	Каша кукурузная вязкая молочная	2,66	0,75	2,66	39,81	0,75	180/5/5 182	
Второй завтрак		63	1,60	1,50	8,50	0,60		
	Йогурт	1,60	1,60	1,50	8,50	0,60	100	
Обед		585	22,36	18,29	82,82	7,98		
	Макаронные изделия отварные с маслом	2,46	0,46	3,30	21,46		150 219	
	Компот из смеси сухофруктов				15,45		180 394	
	Хлеб пшеничный	2,30		2,30	8,42		25	
	Хлеб ржаной	1,05		1,05	11,05		25	
	Огурцы соленые	2,64		2,64	3,64	2,00	40	
	Гуляш из курицы	2,41		2,50	2,41	0,50	30/30 293	
	Борщ с картофелем на к/б	5,48		5,52	11,39	5,48	180 64	
Полдник		178	4,32	5,31	19,43	79,20		
	Напиток из плодов шиповника	7,63		7,63	7,63	79,20	180 417	
	Печенье промышленное	1,80		1,80	1,80		50	
Ужин		471	20,52	12,98	62,55	10,23		
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	13,98		13,98	13,98	0,22	130/5 250	
	Яблоки	4,80		4,80	4,80	10,00	100 386	
	Чай с сахаром	1,30		1,30	1,30	0,01	180 411	
	Хлеб пшеничный	8,42		8,42	8,42		25	
	Хлеб ржаной	11,05		11,05	11,05		25	
Итого за день:		1 820	72,63	65,48	235,31	99,76		

Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**10.10.2025 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		306	7,03	4,55	59,21	0,85		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	17,16	0,83	200/5/5	182
Обед		625	24,23	20,26	86,34	9,17		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	3,22	1,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,36	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	2,06		17,17		200	394
	Огурцы соленные	5	0,10	0,05	0,80	2,50	50	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник		192	4,39	9,68	21,79	88,00		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,61	3,28	9,99	88,00	200	417
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		420	9,53	5,54	83,09	10,02		
	Яблоки	94	0,30	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	207	3,77	4,16	38,72		150/5	179
Итого за день:		1 543	45,18	40,03	250,43	108,04		

Стоимость питания 210 руб.