

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

10.10.2024 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		467	15,92	22,88	49,41	2,00		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	199
		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Второй завтрак								
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
		557	18,29	15,36	86,21	34,52		
Обед								
	Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Винегрет овощной с луком репчатым	48	0,69	3,08	4,33	5,13	50	46
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	82
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	396
		269	12,98	6,75	39,11	1,20		
Полдник								
	Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
		526	21,04	9,00	90,24	9,91		
Ужин								
	Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	271
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
	Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
		1 863	68,63	54,39	274,77	57,63		

Итого за день:
Стоимость питания 179 руб.

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

Халаева А.М.

№ 350* Горбатовский районный суд
г. Горбатов Нижегородской области
Удостоверение (подпись) судьи
подписное удостоверение
выдано 08.04.2010 г.

МЕНЮ

10.10.2024 четверг

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
		414	13,95	20,37	43,84	1,72		
Завтрак							30/10	1
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62			
	Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
	Каша "Геркулес" жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	170/5/5	199
		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Второй завтрак							100	386
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
		568	23,49	18,06	77,94	28,34		
Обед							40	46
	Винегрет овощной с луком репчатым	34	0,51	2,17	3,16	1,64		
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	81	1,54	3,41	11,11	4,82	180	82
	Птица, тушенная с овощами	227	15,96	11,49	14,89	7,48	20/160	319
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
		256	11,98	6,45	37,41	1,08		
Полдник							50	443
	Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11			
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
		498	17,21	8,67	87,50	8,86		
Ужин							180	392
	Лимонный напиток	106	0,42	0,04	25,88	7,56		
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	77	8,03	3,00	4,38	0,40	60	271
	Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
		1 780	67,03	53,95	256,49	50,00		

Итого за день:
Стоимость питания 179 руб.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**10.10.2024 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		233	6,43	5,08	40,37	0,98		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша "Геркулес" (аллергик)	127	3,34	4,49	18,32	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		557	18,29	15,36	86,21	34,52		
	Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Винегрет овощной с луком репчатым	48	0,69	3,08	4,33	5,13	50	46
	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	82
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	396
Полдник		171	3,09	3,78	31,21	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Ужин		522	20,91	8,95	89,41	9,91		
	Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	271
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
	Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день:		1 527	49,12	33,57	257,00	55,43		

Стоимость питания 179 руб.