



Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

10.05.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	361	6,86	11,46	57,49	0,02		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша вязкая манная молочная	188	4,30	3,88	33,77		200	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	968	47,78	45,83	90,83	9,31		
Плов из птицы	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Полдник	205	4,05	6,08	33,71	2,40		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	427	21,71	7,99	66,98	0,45		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день:	2 008	80,80	71,36	260,31	14,18		



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**10.05.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	406	10,32	15,20	57,13	0,78		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	750	33,72	31,00	84,02	5,86		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Плов из птицы	407	23,12	23,87	25,00	0,54	60/100	321
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Полдник	196	4,02	6,06	31,52	2,16		
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	396	18,94	7,10	64,14	0,33		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	279
Итого за день:	1 795	67,40	59,36	248,11	11,13		



Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

10.05.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	343	6,68	11,22	54,10	0,79		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	170	4,12	3,64	30,38	0,77	200	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	968	47,78	45,83	90,83	9,31		
Плов из птицы	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Полдник	205	4,05	6,08	33,71	2,40		
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Ужин	427	21,71	7,99	66,98	0,45		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день:	1 991	80,62	71,12	256,92	14,95		