



МЕНЮ

10.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	10.62	8.27	63.33	370	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200/5/5	3.94	3.96	37.16	200	182
	Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	24.77	24.17	89.43	675	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	54
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		400	8.74	5.61	65.51	348	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день:		1 915	47.59	45.82	261.57	1 651	
Стоимость питания 210 руб.							



МЕНЮ
10.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		425	17.33	23.40	62.01	528	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	180/5/5	7.36	7.66	39.81	258	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		660	22.79	21.42	85.29	625	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Икра кабачковая	40	0.75	3.17	3.11	44	54
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
	Борщ с картофелем на к/б	180	2.26	4.32	11.39	93	64
Полдник		230	2.99	7.40	29.64	197	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
Ужин		380	31.75	17.16	60.94	525	
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	150	26.40	16.20	28.17	364	250
Итого за день:		1 795	75.26	69.38	249.18	1 922	

МЕНЮ

10.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		465	15.65	20.24	62.69	495	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	24.77	24.17	89.43	675	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Икра кабачковая	50	0.94	3.96	3.89	55	54
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	3.06	7.77	32.00	211	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
Ужин		420	35.33	19.34	66.50	582	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	165/5	29.92	18.36	31.93	413	250
Итого за день:		1 955	79.21	71.52	261.92	2 010	
Стоимость питания 210 руб.							