

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

10.04.2025 **четверг**



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	467	15,92	22,88	49,41	2,00		450
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62			30/10 1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04		200 419
Каша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96		200/5/5 199
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		100
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00		100 418
Обед	559	18,77	14,58	88,05	32,75		700
Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36		50 55
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03		40/160 319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36		200 82
Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00		200 396
Полдник	299	8,98	15,75	30,31	0,60		250
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11			50 443
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60		200 420
Ужин	522	20,91	8,95	89,41	9,91		470
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61		70/3 271
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40		200 392
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90		150 334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 894	64,98	62,16	268,48	47,26		1970

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**10.04.2025 четверг**

Халасева А.М.

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№
реп**Завтрак**

414

13,95

20,37

43,84

1,72

400

Бутерброды с маслом

136

2,45

7,55

14,62

30/10 1

Молоко кипяченое

95

4,74

5,07

7,70

0,94

180 419

Каша "Геркулес" жидкая на молоке

183

6,76

7,75

21,52

0,78

170/5/5 199

Второй завтрак

47

0,40

11,30

2,00

100

Сок яблочный

47

0,40

11,30

2,00

100 418

Обед

574

23,92

17,73

79,72

29,39

630

Рассольник ленинградский (с перловой крупой)

81

1,54

3,41

11,11

4,82

180 87

Птица, тушенная с овощами

227

15,96

11,49

14,89

7,48

20/160 319

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Кисель из черной смородины

94

0,18

0,04

23,31

14,40

180 396

Икра свекольная

40

0,94

1,84

4,94

2,69

40 55

Полдник

282

8,38

14,55

29,49

0,97

230

Ряженка

148

5,40

10,80

7,38

0,97

180 420

Крендель сахарный

134

2,98

3,75

22,11

50 443

Ужин

494

17,08

8,62

86,67

8,86

440

Лимонный напиток

106

0,42

0,04

25,88

7,56

180 392

Хлеб пшеничный

45

2,00

0,35

8,42

25

Хлеб ржаной

87

3,30

0,60

17,05

25

Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)

77

8,03

3,00

4,38

0,40

60 271

Рис отварной с овощами

179

3,33

4,63

30,94

0,90

150 334

Итого за день:

1 811

63,73

61,27

251,02

42,94

1800

Стоимость питания 210 руб.