

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
09.12.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	294	7,48	4,79	55,24	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 -111	
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		25	
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		25	
Обед	664	23,72	22,81	91,17	13,47		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Полдник	178	3,22	1,64	37,66	0,20		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190 10-111	
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50 442	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 -111	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 494	43,04	41,81	236,51	32,91		

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
09.12.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рецепта
Завтрак	506	17,55	23,38	56,55	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	150	180
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	180
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5	180
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	180	180
Обед	613	21,84	19,98	86,49	8,62		
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40	180
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	64
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Полдник	236	7,85	6,68	36,26	1,12		
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94		
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18		
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 768	58,48	67,43	232,25	29,08		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
09.12.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	470	14,61	20,21	57,61	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	95	1
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	470
Обед	664	23,72	22,81	91,17	13,47		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	16
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	386
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	3
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50	25
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник	247	8,37	7,24	37,11	1,22		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,70	190	3
Итого за день	1 821	58,32	68,83	242,43	35,25		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.