

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

09.07.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	268	8,36	4,04	49,51	0,02		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	623	23,27	20,84	85,43	21,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	87
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	312	9,12	6,40	54,21	15,73		
Пюре картофельное	160	3,66	5,41	24,04	14,95	180	339
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 402	45,01	37,21	221,35	39,17		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

09.07.2025 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	368	10,44	15,86	45,97	1,27		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	623	23,27	20,84	85,43	21,40		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	87
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20		
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	470	23,61	15,35	59,09	1,01		
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 758	71,47	60,95	230,59	26,88	
Стоимость питания 210 руб.							