

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
09.06.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	331	9,88	7,93	54,94	1,47		
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	178	3,22	1,64	37,66	0,20		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Кух с сахарной пудрой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	432	21,62	7,98	68,19	5,23		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 758	64,13	40,63	283,77	14,71		

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

09.06.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп.
Завтрак	461	12,95	18,03	61,63	1,24		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	672	23,64	17,46	104,97	7,32		
Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками (куриный)	58	1,38	2,02	8,67	3,01	180	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	33	1,18	2,08	2,47	3,80	40	10
Компот(компотная смесь) с/м	145	0,78		35,47	0,43	180	390
Полдник	236	7,84	6,68	36,26	1,02		
Молоко кипяченое	95	4,73	5,07	7,70	0,84	180	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	404	18,89	7,10	66,03	4,64		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
Фрикадельки рыбные	69	8,19	2,64	3,08	0,32	60	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 820	63,72	49,27	280,18	16,22		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**09.06.2025 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	440	10,52	15,38	64,70	0,62		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	247	8,37	7,24	37,11	1,22		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Кух с масляно -сахарной крошкой	141	3,11	1,61	28,56	0,18	50	442
Ужин	432	21,62	7,98	68,19	5,23		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
	1 936	69,92	53,68	292,98	14,88		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.